



Toba  
Cycle  
Station

# 鳥羽サイクルステーション News Letter

第4号

2024.08発行  
鳥羽1番街

記事はこちらから!

## ローカルさんに聞いてみた! Vol.6 目標は“エベレस्टィング”!! 小林さん ～鳥羽近隣エリアのサイクリストさんをリレー式に取材中!～



### ●part1

「自転車との出会い」  
エステサロン「BE:LABO」  
(ビーラボ) オーナーの**小林愛さん**。借りたロードバイクがきっかけで自転車にハマり、今ではすっかり“トライアスリート”です。最初は5kmも走れなかった苦手のランを

今ではすっかり克服。“コスプレ”でマラソンに出場するほどにレベルアップしています。しかし、実はこちら、**小林さん流の辛さを楽しみに変える工夫で、好奇心旺盛、何事にもフットワーク軽く挑戦できる所以**のようです。エネルギー豊富な小林さん。話していると、こちらまで“何でもできそう”な気持ちにさせられる、不思議な魅力の持ち主です。

<https://www.toba1ban.co.jp/news/3980/>

### ●part2

「エベレस्टィング」  
エベレस्टィングとは同じ峠を何度も往復する1ライドで獲得標高8,848m(エベレストの標高)を達成する挑戦。**コツコツと長く続けることが得意な小林さんは昨年“ハーフ”エベレस्टィングを達成。次の目標はいよいよ“フル”**。お気に入りの**渡会町・獅子ヶ岳**での挑戦を目指します!

<https://www.toba1ban.co.jp/news/4004/>

### ●part3

「グルメ」～どら焼きのためなら往復60kmも!～  
**食べなくなったら自転車を走らせちゃう!** そんなイチオシが南伊勢町の50年を越える老舗「洋食と珈琲塔 FIVE」のエビフライ、大紀町の毎日できたて自家製あんで作る「亀屋勉強堂」の絶品どら焼き。走った分、美味しさも増します!

<https://www.toba1ban.co.jp/news/4017/>

## 鳥羽サイクルステーション

### サイクリストのための「楽しい休憩所」



「鳥羽駅・鳥羽1番街」は太平洋岸自転車道のゲートウェイ施設として指定されています。鳥羽1番街では、気軽に立ち寄ることができるサイクリストのための楽しい休憩所『鳥羽サイクルステーション』を2021年にオープンしました。

鳥羽1番街では伊勢志摩のお土産、真珠、食事を楽しんでいただけます。特にサイクリストの方は**3階の食堂店でおなかいっぱい召し上がっていただくのがおすすめ**。1階には冷たいジェラートもありますよ。

※ゲートウェイ施設として

「太平洋岸自転車道を繋いじゃえプロジェクト」でサイクルステーションにお立ち寄りいただきました!

<https://www.toba1ban.co.jp/news/3520/>



## staff voice 近頃の、鳥羽1番街

### 鳥羽1チャレンジドマーケット2周年 ～今年もオリジナルTシャツが完成!～



鳥羽1チャレンジドマーケットは障がいを持つ方たちが積極的にチャレンジできるマーケットとして、2022年に誕生しました。チャレンジドマーケットでは毎年、参加している事業所の仲間たちとオリジナルのTシャツを作成しています。

今年のテーマは「海のいきもの」。

ジュゴンや海女さんなど鳥羽ならではのイラストを描いてもらい、Tシャツにしました。世界に一つの刺繍入りのTシャツもあります。ここでしか買えない鳥羽のお土産にいかがですか?

三重県鳥羽市にある、真珠のお買い物から食事まで楽しめる複合施設。伊勢・志摩・鳥羽のグルメ、お土産なら鳥羽1番街。



## 鳥羽1番街

〒517-0011 三重県鳥羽市鳥羽1-2383-13  
TEL:0599-26-3331 FAX:0599-26-3330  
<https://www.toba1ban.co.jp/>

【お問合せ】 鳥羽1番街コンシェルジュ



鳥羽1番街



鳥羽サイクルステーション